

Ätherische Öle in der Haarpflege



Ätherische Öle sind hochkonzentriert und sehr kraftvoll. Du brauchst nur wenige Tropfen davon, die Du mit einem fettenden Öl /Trägeröl vermischst. Besonders eignen sich:

- fractioniertes Kokosöl**
- Jojobaöl**
- Olivenöl**

Die Mixtur kann auf der Kopfhaut einmassiert und auf den Haarlängen verteilt werden. Kurz einwirken lassen und dann mit lauwarem Wasser auswaschen.

Bitte arbeite aus Sicherheitsgründen und wegen der therapeutischen Wirkung ausschliesslich mit CPTG geprüften ätherischen Ölen.

Ätherische Öle in der Haarpflege



Zu den hier wirkungsvollsten Ölen gehören Lavendel, Rosmarin, römische Kamille, Zedernholz, Muskatellersalbei (Clary Sage), Pfefferminze.

Lavendel, Rosmarin und Zedernholz bei Haarausfall, da sie das Haarwachstum ankurbeln. So wachsen Haare schneller und dichter nach.

Muskatellersalbei und Pfefferminze sind wie Balsam für eine gereizte Kopfhaut, denn sie wirken entzündungshemmend, antiseptisch, reinigend.

Römische Kamille verhilft Dir zu weichem, glänzenden Haar.

Ätherische Öle in der Haarpflege



Alle ätherischen Öle sollten immer verdünnt/vermischt werden, mit:

- fettendem Öl/Trägeröl**
- Wasser**
- Shampoo neutral**

Für ein Haar-Tonikum, 2-3 Tropfen zBsp. Rosmarin mit 1 EL Olivenöl einmassieren. Nach 20 Minuten gründliche ausspülen und Haare wie gewohnt waschen.

Ätherische Öle in der Haarpflege



Zedernholz

Dieses holzig-würzig duftende Öl ist in erster Linie für seinen beruhigenden Effekt bekannt. Darüber hinaus besitzt Zedernholzöl auch durchblutungsfördernde Eigenschaften auf die Haarfollikel - das macht es als Wachstums-Booster so beliebt.



Ätherische Öle in der Haarpflege



Lavendel

Lavendelöl ist reich an Antioxidantien und darum sorgt es effektiv für eine gesunde Kopfhaut und starke Haarwurzeln.

Zudem wird das Öl seit Jahrhunderten als antiseptisches und pilzhemmendes Haar-Tonikum eingesetzt.

Gegen Schuppen und gerötete Stellen auf der Kopfhaut, die sonst das Wachstum der Haare verlangsamen.



Ätherische Öle in der Haarpflege



Geranium

Auch Geraniumöl unterstützt das Haarwachstum.

**Während Rosmarin explizit die Haarwurzeln stimuliert
stärkt Geranium rundherum das Haar.**

Spliss und Haarbruch wird vorgebeugt.

**Es schenkt trockenem, stumpfem Haar neue
Leuchtkraft und Geschmeidigkeit.**



Ätherische Öle in der Haarpflege



Pfefferminze

Ein Alleskönner in der Haar- und Kopfhautpflege ist das Pfefferminzöl. Es beruhigt trockene Kopfhaut und lindert Juckreiz. Gleichzeitig kurbelt es die Durchblutung an. Es festigt die Haarfollikel und sorgt so für ein besseres Haarwachstum.

Energetisierend und "weckend" ist es am frühen Morgen, einmassiert auf Haaransatz und Nacken.



Spüre die natürliche Kraft
der ätherischen Öle für
Deine Haare & Kopfhaut.



Haarpflege

Schuppen

2 Tr Wintergrün

2 Tr Lavendel

1 TL Jojobaöl



Mischen, auf Kopfhaut auftragen, einwirken lassen,
danach Haare waschen.

Spüre die natürlichen Kraft
der ätherischen Öle für
Deine Haare & Kopfhaut.



Haarpflege

Trockene Kopfhaut



Geranium
Sandelholz

Lavendel
Wintergrün

Total 15-30 Tr ätherische Öle und etwas fractioniertes Kokosöl in 50 ml Glasspray geben, mit destilliertem Wasser auffüllen.

Vor jedem Gebrauch gut schütteln. Regelmässig auf die Kopfhaut sprühen und/oder diese Öle ins Shampoo geben und Haare wie gewohnt waschen.

Spüre die natürliche Kraft
der ätherischen Öle für
Deine Haare & Kopfhaut.



Haarpflege

Haarkur



1-2 EL Olivenöl

1 EL Jojobaöl

2 Tr Rosmarin

1 Tr Lavendel

1 Tr Clary Sage

1 Tr Zypresse

Mischen, in die Haare einmassieren, 15 Minuten einwirken lassen und ausspülen.



Spüre die natürlichen Kraft
der ätherischen Öle für
Deine Haare & Kopfhaut.



Haarpflege

Haarwasser

Glassprayflasche

2 TL Apfelessig

5 Tr Teebaum

2 Tr Wild Orange

2 Tr Bergamotte

1 Tr Lemon

Mischen, mit destilliertem Wasser auffüllen. Vor Gebrauch
schütteln und in die Haare sprühen. Erfrischend, macht die
Haare weich.



Spüre die natürlichen Kraft
der ätherischen Öle für
Deine Haare & Kopfhaut.



Haarpflege

Seidenhaar- Serum



- 5 Tr Wacholder
- 10 Tr Zedernholz
- 10 Tr Rosmarin
- 10 Tr Lavendel
- 5 Tr Zypresse

In 30 ml Tropfflasche geben, mit Argan- oder Aprikosenkernöl auffüllen. Einige Tropfen in die Hände geben und durch Haare bis zu den Spitzen streichen.



Spüre die natürlichen Kraft
der ätherischen Öle für
Deine Haare & Kopfhaut.



Haarpflege



Meerjungfrauen- Spray

3 Tr Geranium

10 Tr Zedernholz

10 Tr Sandelholz

5 Tr Rosmarin

5 Tr Lavendel

3 Tr Teebaum

3 Tr Ylang Ylang

3 Tr Lemon

Für glänzedes, kräftiges Haar. Bei trockener Kopfhaut und trockenen Haaren, als Erfrischer am Morgen. Pflegt und fettet nicht. In einen 60-80 ml Glasspray geben, mit (Hamamelis-) Wasser auffüllen. Gut schütteln, aufsprühen, einmassieren. (Scheitel für Scheitel)

Spüre die natürlichen Kraft
der ätherischen Öle für
Deine Haare & Kopfhaut.



Haarpflege

Power fürs Haar



2 EL Shampoo neutral

3 Tr Arbovitae

3 Tr Basilikum

3 Tr Clary Sage

3 Tr Lavendel

3 Tr Thymian

**In die Kopfhaut einmassieren, 3 Minuten einwirken lassen,
mit lauwarmem Wasser ausspülen. Beruhigt die Kopfhaut.**

Spüre die natürliche Kraft
der ätherischen Öle für
Deine Haare & Kopfhaut.



Haarpflege



Haarmaske



1-2 EL Olivenöl

1 EL Jojobaöl

1 Tr Pfefferminze

2 Tr Geranium

2 Tr Lavendel

1 Tr Clary Sage

1 Tr Zedernholz

In Haarlänge, Spitzen verteilen. Evt. über Nacht einwirken lassen und gut (zweimal) mit Shampoo auswaschen.

Spüre die natürlichen Kraft
der ätherischen Öle für
Deine Haare & Kopfhaut.



Haarpflege



Haarpflegespray

50 ml Glassprühflasche

5 Tr Rosmarin

5 Tr Lavendel

5 Tr Pfefferminze

1 TL fractioniertes Kokosöl

5 Tr Teebaum

5 Tr Weihrauch



Mit destilliertem Wasser auffüllen, vor Gebrauch schütteln.

Spüre die natürliche Kraft
der ätherischen Öle für
Deine Haare & Kopfhaut.



Haarpflege



Haare fallen aus

Rosmarin, Lavendel, Thymian, Ylang Ylang, Zedernholz, Zypresse

Je 2 Tropfen mit Jojobaöl oder fractioniertem Kokosöl in Hände geben, vermischen, auf Kopfhaut massieren. Oder in Pipettenflasche/Spray und regelmässig auf Kopfhaut sprühen.

Clary Calm Roller-die Mischung für den Hormonhaushalt regelmässig auf Halsbereich aufrollen.

Lifelong Vitality regelmässig nehmen, je 4 Kapseln täglich
Phytoestrogen-Komplex 1-2 Kapseln täglich

Basische Ernährung

Spüre die natürlichen Kraft
der ätherischen Öle für
Deine Haare & Kopfhaut.



Haarpflege

Tipps:

Jucken

Pfefferminze, Lavendel, Teebaum

Brüchiges Haar

Clary Sage, Lavendel, Thymian

Fettiges / Öliges Haar

Basilikum, Zypresse, Thymian, Rosmarin, Petitgrain

Wachstum anregen

Thymian, Lavendel, Rosmarin, Ylang Ylang, Zedernholz

Ins Shampoo geben oder Spray machen und ins Haar und Kopfhaut sprühen. Öle können auch regelmässig mit Jojobaöl in Spitzen einmassiert werden (brüchiges, geschädigtes Haar).



Haarpflege - Einzelöle



bei trockenen Haaren, stimuliert das Haarwachstum und hilft bei Bekämpfung von Schuppen, beruhigt



bei dünnen Haaren, stimuliert die Haarwurzeln, verbessert das Haarwachstum, erhöht die Durchblutung der Kopfhaut



bei öligen, fettigen Haaren und für das Haarwachstum unterstützend, wirkt klärend und erfrischend



bei stumpfen Haaren, hormonellen Veränderungen, gleicht aus



bei brüchigen Haaren, hormonellen Veränderungen, gleicht aus



Haarpflege - Einzelöle



bei schuppigen, Haaren und juckender Kopfhaut, beruhigt



stimuliert die Kopfhaut und fördert das Haarwachstum



stärkt und pflegt das Haar, reguliert die Talgproduktion



ideal geeignet bei trockene Spitzen und Spliss



verleiht Glanz und Geschmeidigkeit, beruhigt und lindert die Kopfhaut



bei schuppiger, trockener Kopfhaut



Haarpflege - Tipps

Haarausfall: Rosmarin, Zedernholz, Lavendel, Teebaum, Wacholder, Weihrauch

Schuppen: Wintergrün, Lavendel, Geranie, Zedernholz, Myrrhe, Patchouli, Vetiver, Argan, Aloe Vera

Juckreiz: Kamille, Lavendel, Teebaum, Aloe

Fettende Haare: Patchouli, Lemon, Bergamotte, Rosmarin, Zypresse, Pfefferminze

Trockene Haare: Geranium, Sandelholz, Wintergrün, Ylang Ylang, Lavendel, Kamille, Arganöl, Aloe

Mehr Glanz: Arganöl mit einigen Tropfen ätherischem Wild Orange und Ylang Ylang auf die Spitzen geben, Rosenhydrolat

Die Öle können als **Massageöl** für die Kopfhaut oder in neutralen Shampoos eingearbeitet verwendet werden.

100ml neutrales Shampoo und 15-20 Tr ätherische Öle.