



# Natürlich



# Gesund

GRUNDREZEPTE  
KÖRPERPFLEGE



Kreiert von und mit

natürlich gesund  
**Tropfenkraft**

# Grundlotion

- 60 g Rosenwasser
- 150 g Aloe Vera-Gel

In ein hohes Gefäß geben

- 40 g Mandelöl (oder nach Öl Wahl)
- 4 g Bienenwachs

Im Wasserbad schmelzen

Flüssiges mit Stabmixer mixen, dabei das Ölgemisch einfließen lassen.

Während dem Auskühlen nochmal aufmixen. Wenn ganz abgekühlt in Gläser abfüllen. Nach Bedarf mit ätherischen Ölen bereichern.

Mind 6 Monate haltbar.

# Deo Roll-On

- 1/4 TL Natron
- warmes Wasser
- 2-3 TR ätherisches Öl nach Wahl

In den Glas-Roll-On geben. Vor Gebrauch schütteln.

# Lippenpomade

- 1 TL Sheabutter
- 1 TL Kokosöl, oder Jojoböla, Olivenöl....
- 1 TL Bienenwachs

In ein Gefäß geben und in Wasserbad langsam schmelzen.

In die leeren Hülsen oder Dösli füllen, gut auskühlen lassen.

Evtl. kurz im Kühlschrank.

Mindestens 6 Monate haltbar.